

OSTÉOPATHIE  
CRÂNIENNE

Les mains  
pour GUÉRIR

© DIMITRY NAUMOV

La méthode *Surrender* est une relaxation thérapeutique qui repose sur l'approche « cranio-sacrée » visant à accompagner le processus de guérison.

Par Julie Klotz

« **N**otre corps a une capacité d'autoguérison et de réparation issue de l'intelligence cellulaire. Les cellules n'ont pas besoin qu'on leur dise ce qu'elles doivent faire. Elles savent travailler naturellement. En cas de stress ou de tension, elles peuvent être perturbées jusqu'à aboutir à un dysfonctionnement complet engendrant leur mort. Les cellules savent à la fois fonctionner et dysfonctionner. Ce choix, on peut l'influencer en favorisant la bonne circulation des énergies avec des techniques de soin telles que Surren-

der », explique le D<sup>r</sup> Meyer, créateur de cette méthode avec Seymour Brussel. À l'origine, c'est l'histoire d'une rencontre entre deux hommes, l'un, médecin et ostéopathe, et l'autre, thérapeute bioénergéticien. En s'appuyant sur des bases d'ostéopathie crânienne, de bioénergétique, d'haptonomie, de shiatsu et de méditation, *Surrender* est ainsi née en 2007 de leur travail conjoint. Son nom est une anglicisation du terme « se rendre » ; en anglais, il signifie « s'abandonner ». Non médicamenteuse, cette méthode de relaxation thérapeutique invite donc

à « lâcher prise » pour mieux accompagner le processus de guérison.

### Accompagner le vivant

Introduite dans trois cliniques privées – Arago à Paris, Tournant et Saint-Faron en Seine-et-Marne –, la méthode *Surrender* se diffuse peu à peu chez les médecins, kinésithérapeutes, thérapeutes libéraux français, même si elle se fait pour l'instant davantage développée en Suisse, au Canada et aux États-Unis. Plusieurs études scientifiques attestent de ses